



致：各中、小學校長/體育科科主任

發函日期：2024年5月14日

檔案編號：SL-1418

初級跳繩導師證書班

報名表格

(請於 **2024年5月31日或前** 傳真至 2899-2045)

- 上課日期：2024年6月23日(星期日)
上課時間：上午9時至下午5時00分
上課地點：東莞工商總會張煌偉小學(新界沙田翠田街2號新翠邨)
課程內容：教導學生跳繩的技巧、運動與心臟健康的關係、「跳繩強心」計劃簡介等。
(分理論與實習兩部份，以廣東話教授)
截止報名日期：**2024年5月31日**
費用：全免(完成課程者可獲香港心臟專科學院頒發的證書)
名額：100人(已登記參加「跳繩強心」計劃(2023-2024)的學校將獲第一優先權，其餘名額抽籤決定)

學校名稱：_____ 校長姓名：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

地址：_____

1) 貴校本年度(2023/2024)有沒有參加「跳繩強心」計劃？

☐ 有 ☐ 沒有 ☐ 沒有，但以前曾經參加

2) 貴校的老師曾否參加跳繩導師證書班？

☐ 有，共_____名 ☐ 沒有

參加者資料：(每校最多4位老師參加)

(中文)	姓名 (英文)	性別 M / F	職位 (如：體育老師、科主任)	聯絡電話(手提)

備註：1. 所有申請者將於2024年6月8日前獲通知取錄與否。

(查詢：2899-2035 與統籌處職員聯絡)

2. 參加者需穿普運動服裝及運動鞋出席。

3. 參加者需完成全日課程才能獲頒證書。

4. 有關「跳繩強心計劃」的資料可瀏覽網頁www.jumprope.org.hk