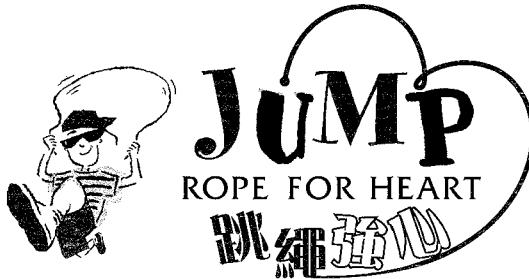


Room 1116, Bank of America Tower
12 Harcourt Road, Central, Hong Kong
Tel: (852) 2899 2035
Fax: (852) 2899 2045
E-mail: jumprope@netvigator.com
Website: www.jumprope.org.hk

Organized by:
Hong Kong College of Cardiology



香港中環夏慤道12號
美國銀行中心1116室
電話：(852) 2899 2035
傳真：(852) 2899 2045
電子郵件：jumprope@netvigator.com
網址：www.jumprope.org.hk

主辦機構：
香港心臟專科學院

致：各中、小學校長/體育科科主任

發函日期：2025年12月9日

檔案編號：**FI-0245**

跳繩導師証書班

報名表格

(請於 **2025年12月23日**或前傳真至 2899-2045)

上課日期 : 2026年1月18日 (星期日)

上課時間 : 上午9時至下午3時半

上課地點 : 聖公會聖安德烈小學 (九龍長沙灣海麗街3號)

課程內容 : 教導學生跳繩的技巧、運動與心臟健康的關係、「跳繩強心」計劃簡介等。
(分理論與實習兩部份，以廣東話教授)

截止報名日期 : **2025年12月23日**

費用 : **全免** (完成課程者可獲香港心臟專科學院頒發的証書)

名額 : 50人 (未有登記參加「跳繩強心」計劃(2025-2026)的學校將獲**第一優先權**，
其餘名額抽籤決定)

學校名稱 : _____ 校長姓名 : _____

聯絡電話 : _____ 傳真 : _____

電郵地址 : _____

1) 貴校本年度(2025/2026)有沒有參加「跳繩強心」計劃？

有 沒有 沒有，但以前曾經參加

2) 貴校的老師曾否參加跳繩導師証書班？

有，共_____名 沒有

參加者資料：(每校最多4位老師參加)

姓名 (中文)	姓名 (英文)	性別 M / F	職位 (如：體育老師、科主任)	聯絡電話 (手提)

--	--	--	--	--

備註： 1. 所有申請者將於 2025 年 12 月 30 日前獲通知取錄與否。

(查詢：2899-2035 李淑玲小姐或葉美鳳小姐)

2. 參加者需穿普運動服裝及運動鞋出席。
3. 參加者需完成全日課程才能獲頒証書。
4. 有關「跳繩強心計劃」的資料可瀏覽網頁 www.jumprope.org.hk