



致: 各中、小學校長/體育科科主任

發函日期: 2025 年 12 月 9 日

檔案編號: FI-0245

跳繩導師證書班

報名表格

(請於 **2025 年 12 月 23 日或前**傳真至 2899-2045)

- 上課日期 : 2026 年 1 月 18 日 (星期日)
上課時間 : 上午 9 時至下午 3 時半
上課地點 : 聖公會聖安德烈小學 (九龍長沙灣海麗街 3 號)
課程內容 : 教導學生跳繩的技巧、運動與心臟健康的關係、「跳繩強心」計劃簡介等。
(分理論與實習兩部份, 以廣東話教授)
截止報名日期 : **2025 年 12 月 23 日**
費用 : **全免** (完成課程者可獲香港心臟專科學院頒發的證書)
名額 : 50 人 (**未有**登記參加「跳繩強心」計劃(2025-2026)的學校將獲**第一優先權**, 其餘名額抽籤決定)

學校名稱: _____ 校長姓名: _____

聯絡電話: _____ 傳真: _____

電郵地址: _____

1) 貴校本年度(2025/2026)有沒有參加「跳繩強心」計劃?

☐ 有 ☐ 沒有 ☐ 沒有, 但以前曾經參加

2) 貴校的老師曾否參加跳繩導師證書班?

☐ 有, 共 _____ 名 ☐ 沒有

參加者資料: (每校最多 4 位老師參加)

(中文)	姓名 (英文)	性別 M / F	職 位 (如: 體育老師、科主任)	聯絡電話 (手提)

--	--	--	--	--

備註： 1. 所有申請者將於 2025 年 12 月 30 日前獲通知取錄與否。

(查詢：2899-2035 李淑玲小姐或葉美鳳小姐)

2. 參加者需穿普運動服裝及運動鞋出席。
3. 參加者需完成全日課程才能獲頒證書。
4. 有關「跳繩強心計劃」的資料可瀏覽網頁 www.jumprope.org.hk