



「跳繩強心」校際花式跳繩比賽
2026年7月5日 (星期日) 中學乙組

報到時間	14:30 - 15:00
比賽時間	15:00 - 15:45

出場次序	
1	中華基督教銘賢書院
2	聖保祿中學
3	馬鞍山崇真中學
4	梁式芝書院
5	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
6	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學
7	梁文燕紀念中學(沙田)
8	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
9	潮州會館中學

中學乙組及中學甲組頒獎禮 (17:00 - 18:00)